



# de WACO aanpak

Opvoeden is geen kunst, het is nijverheid. Het is te leren. Een veel gehoorde klacht over kinderen is dat ze nooit luisteren en ouders klagen dat ze hierdoor zo moe zijn. De WACO-oplossing: ga de strijd niet aan, maar kom op een strategisch moment met de consequentie.

— Door drs. N.J. Zimmermann

**B**eide klachten kom ik regelmatig tegen in mijn praktijk. Moeheid is op allerlei manieren te verhelpen, maar kinderen laten luisteren is moeilijker. Meestal is het gedrag van niet-luisterende kinderen een direct gevolg van een inconsequente aanpak van de ouders. Dat is geen kritiek. Het is slechts een constatering. Veel ouders hebben te weinig grip op het gedrag van hun kinderen, omdat ze een bepaalde aanpak en gedragsmodificerende techniek ontberen - zeker als er

sprake is van meer dan normale gedragsproblemen.

Oud-hoogleraar psychologie René Diekstra heeft hierover een boekje geschreven, getiteld 'Grondwet van de opvoeding' (Uitgeverij Karakter, 2003). Hij schrijft hierin een aantal uitstekende opvoedingsprincipes. Zo stelt hij dat (toekomstige) ouders voor de opvoeding geschoold dienen te worden. Raar? Helemaal niet. We hebben voor alles een diploma nodig,